



УТВЕРЖДАЮ:
Т.А. Берёзова
202 г.

Директор

Меню на «29» 09 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каши молочная рисовая с маслом			13 м	250/15	330,4	15-72
Какао с молоком			13 м	200	118,6	9-26
Яблоко вареное				40	62,8	9-19
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92
Апельсин				210	67,2	19-52
						55-61
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Каши молочная рисовая с маслом			13 м	250/15	330,4	15-72
Какао с молоком			13 м	200	118,6	9-26
Яблоко вареное				40	62,8	9-19
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Апельсин				210	67,2	19,52
						56-89
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД	Выход	к/кал	Цена	
Помидоры свежие			60	54	4-45	
Суп картофельный с горохом			250	134,45	4-67	
Виточки рубленые из говядины			100	228,8	29-50	
Канюта тушеная			150	113	7-09	
Хлеб пшеничный			200	92,4	3-78	
Хлеб пшеничный			40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной			40	81	2-56	
Апельсин			210	67,2	19-52	
					74-13	
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ	Выход	к/кал	Цена	
Помидоры свежие			60	54	4-45	
Суп картофельный с горохом			250	134,45	4-67	
Виточки рубленые из говядины			100	228,8	29-50	
Канюта тушеная			200	202	9-33	
Хлеб пшеничный			200	92,4	3-78	
Хлеб пшеничный			50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной			60	111,5	3-84	
Апельсин			210	67,2	19-52	
					78-29	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена			
Ватрушка с творогом	75	202	11-06			
Снежок	200	101	17-14			
			28-20			
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена			
Ватрушка с творогом	75	202	11-06			
Снежок	200	101	17-14			
Апельсин	210	67,2	19-52			

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *И*