



УТВЕРЖДАЮ:
Т.А. Берёзова
202 г.

Меню на «24» 09 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из творожной				50/45	189	35-04
Мама печеночная				150	243,8	6-96
Чай с сахаром				200	63	1-15
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Молоко				130	61,6	11-90
						54-61
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Творог из творожной				50/45	189	35-04
Мама печеночная				200	325,1	9-28
Чай с сахаром				200	63	1-15
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
Молоко				130	61,6	11-90
						63-01
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- III		Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				60	55,68	1-82
Суп крестьянский со сметаной				250/5	121,13	5-43
Винегрет картофельный				100	145	16-54
Картофельное пюре и м				150	137	6-60
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				40	81	2-56
Молоко				130	61,6	11-90
						52-21
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				200	92,8	3-52
Суп крестьянский со сметаной				250/5	121,13	5-43
Винегрет картофельный				100	145	16-54
Картофельное пюре и м				150	164,7	7-91
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-48
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
Молоко				130	61,6	11-90
						35-86
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Ватрушка с творогом				45	202	11-06
Сок яблочный				200	46	4-44
						18-53
Дополнительно						
Ватрушка с творогом				45	202	11-06
Сок яблочный				200	46	4-44

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание