

УТВЕРЖДАЮ:
 / Директор *СРК* Т.А. Берёзова
 « 23 » 09 2021 г.

Меню на « 23 » 09 2021 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	189	34-94
Каша перловая	150	243,8	2-77
Чай с сахаром	200	63	1-15
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
			41-42
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/25	189	34-94
Каша перловая	200	325,1	3-69
Чай с сахаром	200	63	1-15
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	5-74
Шницель рыбный с маслом	100/5	145	16-63
Макаронная отварная	150	209,4	3-77
Копчености из свинины	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	40	81	2-56
Яблоко	193	64,87	17-67
			53-40
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной	250/5	121,13	5-74
Шницель рыбный с маслом	100/5	145	16-63
Макаронная отварная	180	257,1	5-02
Копчености из свинины	200	113	3-83
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Яблоко	193	64,87	17-67
			55-29
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	10-97
Сок фруктовый	200	104	7-47
Апельсин	200	64	18-59
Дополнительно			

Шеф повар *ИГ*

/ Ответственный за питание *СРК*