

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Т.А. Берёзов  
 « 20 » 09 2021 г

Меню на « 20 » сентября года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная с маслом	250/15	388,5	16-59
Молоко вареное	1шт	62,8	9-19
Какао на молоке	200	118,6	9-25
Хлеб пшеничный	30	69,3	1-92
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
Яблоко	119	40,63	10-89
			49-12
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Каша манная с маслом	250/15	388,5	16-59
Молоко вареное	1шт	62,8	9-19
Какао на молоке	200	118,6	9-25
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Яблоко	119	40,63	10-89
			49-12
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие	100	28	7-49
Суп лапша домашняя	250	115,8	4-10
Пюре картофельное	100	109,5	29-15
Канюшка тушеная	150	112,65	7-02
Компот из фруктов	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-56
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Яблоко	119	40,63	10-89
			68-06
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Помидоры свежие	100	28	7-49
Суп лапша домашняя	250	115,8	4-10
Пюре картофельное	100	109,5	29-15
Канюшка тушеная	200	117,3	9-25
Компот из фруктов	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	70	141,8	4-48
Яблоко	119	40,63	10-89
			74-37
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	10-97
Апельсин	200	64	18-59
Сок яблоко - вишня	200	103	15-31
Дополнительно			44-87

Шеф повар 

Ответственный за питание 