

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2021 г.

Меню на «15» 09 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Занекавка из творога с повидлом				150/20	340	48-54	
Чай с сахаром				200	63	1-15	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						52-25	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Занекавка из творога с повидлом				200/20	340	63-80	
Чай с сахаром				200	63	1-15	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						67-51	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Омлет свиной					60	51	4-45
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	5-06
Пюре картофеля отварное					100	109,5	29-15
Канюта тушеная					150	112,65	4-09
Каша из кураги					200	113	5-01
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					40	81	2-56
Банан					200	190	17-45
							74-27
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Омлет свиной					100	48	4-41
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	5-06
Пюре картофеля отварное					100	109,5	29-15
Канюта тушеная					200	202	9-33
Каша из кураги					200	113	5-01
Хлеб пшеничный					40	161,7	4-48
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
Банан					200	190	17-45
							81-39
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Лимон с сахаром					20	65	1-49
Сок яблочный					200	46	16-80
							18-29
Дополнительно							
Мандарин					100	45	12-80

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание