



Меню на « 14 » 09 20 21 г. Школа 6 (финал)

Завтрак (6-10 лет) Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Биточки рыбные			100	123,33	12-41	
Картофельное пюре 13 мл			150	137	6-60	
Жареный маниток 13 мл			200	155,2	9-12	
Хлеб пшеничный			40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной			30	60,45	1-92	
Яблоко			140	63	12-82	
					45-43	
Завтрак (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Биточки рыбные			100	123,33	12-41	
Картофельное пюре 13 мл			180	164,4	7-91	
Жареный маниток 13 мл			200	155,2	9-12	
Хлеб пшеничный			50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной			30	60,45	1-92	
Яблоко			140	63	12-82	
					47-68	
Обед (6-10 лет) Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				60	55,68	1-82
Рассольник рассольный со св.				250/5	114,5	9-14
Фрикадельки из говядины в соф				60/60	158	21-88
Желе с фруктами				150	243,8	6-96
Компот из яблок				200	113	3-45
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
					48-03	
Обед (11-18 лет) Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				100	92,8	3-52
Рассольник рассольный со св				250/5	114,5	9-14
Фрикадельки из говядины в соф				60/60	158	21-88
Желе с фруктами				200	325,1	9-28
Компот из яблок				200	113	3-45
Хлеб пшеничный				60	138,6	3-84
Хлеб ржаной				40	80,5	2-56
					53-94	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ	(11-18 лет)			Выход	к/кал	Цена
Вафли «Флис-милка»				20	129,36	2-47
Молоко питьевое 13 мл				200	104	12-26
Труша				130	60	18-34
Дополнительно						33-04
Вафли «Флис-милка»				20	129,36	2-47
Труша				130	60	18-34

Шеф повар Машур

Ответственный за питание И