



Меню на « 13 » 09 2021 г. Школа 6 (класс) № 6

Завтрак (6-10 лет) Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный с мас.		7/н	160/5	314,25	36-11	
Чай с молоком		7/н	200	81	4-43	
Хлеб пшеничный			40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной			20	40,5	1-28	
Апельсин			240	96	22-31	
					66-69	
Завтрак (11-18 лет) Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Омлет натуральный с мас.		7/н	160/5	314,25	36-11	
Чай с молоком		7/н	200	81	4-43	
Хлеб пшеничный			50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной			30	60,75	1-92	
Апельсин			240	96	22-31	
					67-97	
Обед (6-10 лет) Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп молочный с макар. т.н				250	181,5	9-45
Жюльета из цуккият				100	388	24-74
Каша перловая				150	135	2-72
Сок яблочный				200	46	15-31
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						57-00
Обед (11-18 лет) Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп молочный с макарон. т.н				250	181,5	9-45
Жюльета из цуккият				100	388	24-74
Каша перловая				200	180	3-63
Сок яблочный				200	46	15-31
Хлеб пшеничный				40	161,7	4-48
Хлеб ржаной				50	101,3	3-20
						61-71
Полдник (6-10 лет) ОВЗ	(11-18 лет)			Выход	к/кал	Цена
Ватрушка с творогом				45	202	11-06
Сметан.				200	200	14-14
						28-20
Дополнительно						
Магдарики				120	50	15-36
Ватрушка с творогом				45	202	11-06

Шеф повар Машу

Ответственный за питание И