



Меню на « 9 » 09 2011 г. Школа 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет) Б/п               | ОВЗ         | 5-кл | Выход  | к/кал | Цена   |       |
|--------------------------------------|-------------|------|--------|-------|--------|-------|
| Творожник из творога с соусом        |             |      | 115/75 | 287,2 | 34-14  |       |
| Картофельное пюре 13, м              |             |      | 150    | 137   | 6-60   |       |
| Чай с молоком 13, м                  |             |      | 200    | 81    | 4-05   |       |
| Хлеб пшеничный                       |             |      | 50     | 92,4  | 3-20   |       |
| Хлеб ржаной                          |             |      | 20     | 40,5  | 1-28   |       |
| Мандарины                            |             |      | 120    | 50    | 15-36  |       |
|                                      |             |      |        |       | 64-66  |       |
|                                      |             |      |        |       |        |       |
| Завтрак (11-18 лет) Б/п              | ОВЗ         | 5-кл | Выход  | к/кал | Цена   |       |
| Творожник из творога с соусом        |             |      | 115/75 | 287,2 | 34-14  |       |
| Картофельное пюре 13, м              |             |      | 180    | 164,7 | 4-91   |       |
| Чай с молоком 13, м                  |             |      | 200    | 81    | 4-05   |       |
| Хлеб пшеничный                       |             |      | 50     | 115,5 | 3-20   |       |
| Хлеб ржаной                          |             |      | 30     | 60,45 | 1-92   |       |
| Мандарины                            |             |      | 120    | 50    | 15-36  |       |
|                                      |             |      |        |       | 66-67  |       |
|                                      |             |      |        |       |        |       |
| Обед (6-10 лет) Б/п                  | ОВЗ I-      | II-  | ГПД    | Выход | к/кал  | Цена  |
| Рассольник питербургский со сметаной |             |      |        | 250/5 | 104,25 | 8-82  |
| Биточки рыбные                       |             |      |        | 100   | 123,33 | 12-41 |
| Салат овощной                        |             |      |        | 150   | 232,2  | 6-91  |
| Компот из сухофруктов                |             |      |        | 200   | 113    | 3-83  |
| Хлеб пшеничный                       |             |      |        | 50    | 115,5  | 3-20  |
| Хлеб ржаной                          |             |      |        | 30    | 60,45  | 1-92  |
| Трутца                               |             |      |        | 150   | 65     | 21-16 |
|                                      |             |      |        |       | 58-55  |       |
|                                      |             |      |        |       |        |       |
| Обед (11-18 лет) Б/п                 | ОВЗ         |      |        | Выход | к/кал  | Цена  |
| Рассольник питербургский со сметаной |             |      |        | 250/5 | 104,25 | 8-82  |
| Биточки рыбные                       |             |      |        | 100   | 123,33 | 12-41 |
| Салат овощной                        |             |      |        | 200   | 232,2  | 9-09  |
| Компот из сухофруктов                |             |      |        | 200   | 113    | 3-83  |
| Хлеб пшеничный                       |             |      |        | 40    | 161,4  | 4-48  |
| Хлеб ржаной                          |             |      |        | 50    | 101,3  | 3-20  |
| Трутца                               |             |      |        | 150   | 65     | 21-16 |
|                                      |             |      |        |       | 63-29  |       |
|                                      |             |      |        |       |        |       |
| Полдник (6-10 лет) ОВЗ               | (11-18 лет) |      |        | Выход | к/кал  | Цена  |
| Печенье «Сахарное»                   |             |      |        | 20    |        | 1-49  |
| Сок вишнево-яблочный                 |             |      |        | 200   |        | 15-31 |
|                                      |             |      |        |       | 16-80  |       |
| Дополнительно                        |             |      |        |       |        |       |
|                                      |             |      |        |       |        |       |

Шеф повар Маму

Ответственный за питание М