



Меню на « 3 » 09 2021 г. Школа 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет) Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/ккал | Цена |
|---------------------------------|----------------|--------|--------|--------|-------|
| Каши пшенич. мол. рисовая с маж | | 13.11 | 250/15 | 330,43 | 15-42 |
| Хлеб вареное | | | 40 | 62,8 | 9-19 |
| Молоко с мажором | | 13.11 | 200 | 118,6 | 9-26 |
| Хлеб пшеничный | | | 40 | 69,3 | 2-56 |
| Апельсин | | | 230 | 73,6 | 21-38 |
| | | | | | 58-11 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Завтрак (11-18 лет) Б/п | ОВЗ | 5-кл | Выход | к/ккал | Цена |
| Каши пшенич. мол. рисовая с маж | | 13.11 | 250/15 | 330,43 | 15-42 |
| Хлеб вареное | | | 40 | 62,8 | 9-19 |
| Молоко с мажором | | 13.11 | 200 | 118,6 | 9-26 |
| Хлеб пшеничный | | | 50 | 115,5 | 3-20 |
| Апельсин | | | 230 | 73,6 | 21-38 |
| | | | | | 58-45 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед (6-10 лет) Б/п | ОВЗ I- II- ГПД | Выход | к/ккал | Цена | |
| Салат из свеклы | | 60 | 55,68 | 1-82 | |
| Суп картофель. с горошкой | | 250 | 134,75 | 4-67 | |
| Виточки рыба из соевых | | 200 | 228,8 | 19-50 | |
| Канюта тушеная | | 150 | 113 | 9-09 | |
| Хлебот из изюма | | 200 | 113 | 3-75 | |
| Хлеб пшеничный | | 40 | 69,3 | 2-56 | |
| Хлеб ржаной | | 40 | 81 | 2-56 | |
| Апельсин | | 120 | 52,8 | 10-98 | |
| | | | | 62-93 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Обед (11-18 лет) Б/п | ОВЗ | 6 кл | Выход | к/ккал | Цена |
| Салат из свеклы | | | 100 | 92,8 | 3-52 |
| Суп картофель. с горошкой | | | 250 | 134,8 | 4-67 |
| Виточки из соевых | | | 200 | 228,8 | 19-50 |
| Канюта тушеная | | | 200 | 202 | 9-33 |
| Хлебот из изюма | | | 200 | 113 | 3-75 |
| Хлеб пшеничный | | | 50 | 115,5 | 3-20 |
| Хлеб ржаной | | | 60 | 121,5 | 3-84 |
| Апельсин | | | 120 | 52,8 | 10-98 |
| | | | | | 68-99 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Полдник (6-10 лет) ОВЗ | Выход | к/ккал | Цена | | |
| Булочка дорожная | 50 | 160,5 | 4-45 | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 12-26 | | |
| | | | 16-71 | | |
| | | | | | |
| Полдник (11-18 лет) ОВЗ | Выход | к/ккал | Цена | | |
| Булочка дорожная | 50 | 160,5 | 4-45 | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 104 | 12-26 | | |
| | | | 16-71 | | |
| Дополнительно | Выход | к/ккал | Цена | | |
| Булочка дорожная | 50 | 160,5 | 4-45 | | |