



УТВЕРЖАЮ

Директор МБОУ "Средняя школа №6"

Т.А. Березова

Меню на "11" ноября 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гудыш из говядины				50/75	240	49,37	
Макаронны отварные				150	168,45	8,86	
Чай с сахаром				200	63	1,61	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,02	
						62,86	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Гудыш из говядины				50/75	240	49,37	
Макаронны отварные				180	202,1	10,61	
Чай с сахаром				200	63	1,61	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						67,64	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,64
Шницель рыбный					100	145	25,83
Рагу овощное					150	232,2	9,76
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,78
Хлеб ржаной					30	81	2,27
							54,18
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	7,64
Шницель рыбный					100	145	25,83
Рагу овощное					200	232,2	12,83
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
							58,76
Подливка	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	12,79	
Сок яблочный				200	76	16,55	
						29,34	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	12,79	
Сок яблочный				200	76	16,55	

Шеф повар

Машер

Ответственный за питание

М