



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "10" ноября 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе								80/80	178	34,52	
Рис отварной								150	209,4	7,48	
Чай с молоком ц.м								200	81	5,04	
Хлеб пшеничный								40	69,3	3,02	
Хлеб ржаной								20	40,5	1,51	
Банан								200	65	23,50	
										75,07	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Минтай запечённый в сметанном соусе								80/80	178	34,52	
Рис отварной								180	251	9,00	
Чай с молоком ц.м.								200	81	5,04	
Хлеб пшеничный								50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной								30	60,75	2,27	
Банан								200	65	23,50	
										78,11	
Обед (6-10 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью									250	118,5	5,60
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе									60/60	158	28,36
Каша гречневая									150	243,8	10,03
Сок яблочный									200	76	16,55
Хлеб пшеничный									50	115,5	3,78
Хлеб ржаной									30	60,75	2,27
Банан									200	65	23,50
										90,09	
Обед (11-18 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп картофельный с вермишелью и курицей									250/25	118,5	15,28
Фрикадельки из говядины в сметанно томатном соусе									60/60	158	28,36
Каша гречневая									180	325	12,05
Сок яблочный									200	76	16,55
Хлеб пшеничный									70	161,7	5,29
Хлеб ржаной									50	101,3	3,78
Банан									200	65	23,50
										104,81	
Полдник					ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка дорожная								50	160	6,30	
Молоко кипячёное ц.м								200	100	14,49	
										20,79	
Дополнительно											
Банан								200	65	23,50	
Булочка дорожная								50	160	6,30	
Сок яблочный								200	74	16,55	

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *Л.С.*