



УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "7" ноября 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша пшённая молочная с маслом т/п				250/15	388,5	20,51	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,30	
Яйцо варёное				40	62,8	10,10	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,27	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,51	
						49,69	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша пшённая молочная с маслом т/п				250/15	388,5	20,51	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,30	
Яйцо варёное				40	62,8	10,10	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
						49,69	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп лапша домашняя на курином бульоне					250	115,75	5,39
Цыплята отварные					100	109,5	39,09
Капуста тушёная					150	112,65	10,99
Сок абрикосовый					200	105	19,07
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
							79,83
Обед(11-18ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	ОВЗ	6КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп лапша домашняя на курином бульоне					250	115,75	5,39
Цыплята отварные					100	109,5	39,09
Капуста тушёная					200	117,3	14,45
Сок абрикосовый					200	105	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					70	141,8	5,29
							88,58
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Булочка дорожная				50	160	6,30	
Молоко кипячёное т/п				200	100	17,15	
						23,45	
Дополнительно							
Булочка дорожная				50	160	6,30	
Сок абрикосовый				200	105	19,07	

Шеф повар Мамеев

Ответственный за питание А.А.