УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Т.А. Берёзова
«__» _____ 2022 г.

Меню на «14» 11 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цепа
Омлет натур с маслом	165	317,25	41-49
Какао на молоке	200	118,6	15-30
Хлеб пшеничный	30	69,3	2-27
Хлеб ржаной	20	40,5	1-51
			60-57
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	24	11-67
Омлет натур с маслом	165	317,25	41-49
Какао на молоке	200	118,6	15-30
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,74	2-27
			74-51
Обед (6-10 лет)	Выход		Цепа
Сыр голландский	20	72	10-82
Суп лапша с макаронами	250	181,5	13-73
Котлет из цыплят	100	388	32-82
Каша перловая	150	135	3-68
Сок яблочный	200	104	19-07
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			85-41
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	20	72	10-82
Суп лапша с макаронами	250	181,5	13-73
Котлет из цыплят	100	388	32-82
Каша перловая	150	180	4-42
Сок яблочный	200	104	19-07
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
			89-93
Полдник			
Булочка домашняя	50	168	
Молоко кипяченое	200	104	17-15
			23-45
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание