


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Е.А. Берёзова  
 2022 г.



Меню на «10» 11 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Гречка из говядины	50/г	240	49-37
Каша гречневая	150	243,8	10-03
Чай с сахаром	200	61	1-61
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
			64-03
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Гречка из говядины	50/г	240	49-37
Каша гречневая	180	325,1	12-05
Чай с сахаром	200	61	1-61
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-78
			66-81
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	57	11-67
Суп крестьянский со свеклой	250/г	121,19	7-64
Шницель рыбный	100	145	25-83
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	2-78
Хлеб ржаной	40	81	3-02
			64-32
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Зеленый горошек	60	57	11-67
Суп крестьянский со свеклой	250/г	121,19	7-64
Шницель рыбный	100	145	25-83
Рис отварной	180	257,1	9-00
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	36	60,75	2-27
			66-60
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	12-79
Сок фруктовый	200	104	19-07
			31-86
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 