

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Т.А. Берёзова  
 « 10 » 2022 г.  
 Школа № 6

Меню на « 26 » 10 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	150	137	8-22
Зай с шампиньонами	200	63	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-57
			53-58
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	150	164,7	9-87
Зай с шампиньонами	200	63	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	60,75	2-27
			55-99
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Цып из сметанной заливки с грибами	250/15	84,7	7-75
Рис отварной с овощами	100/10	18,5	37-00
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	20	60,75	2-27
Яблоко	220	67,3	23-96
			87-14
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная	50	61	22-18
Цып из сметанной заливки с грибами	250/15	84,7	7-75
Рис отварной с овощами	100/10	18,5	37-00
Компот из фруктов	200	113	4-90
Рис отварной	150	251,5	9-00
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	20	101,5	3-72
			88-29
Полдник			
Творожная запеканка	50	18,5	
Яблоко печеное	200	104	14-49
Яблоко	220	67,3	23-96
Дополнительно			44-75

Шеф повар

Ответственный за питание 