

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.



Меню на «25» 10 20 22 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|----------------------------|-------|--------|-------|
| Паша молока рис с маслом | 250 | 330,4 | 20-07 |
| Слив варенье | 100 | 62,8 | 10-10 |
| Пореженный манис с молоком | 200 | 118,6 | 11-22 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-02 |
| Яблоко | 150 | 49,8 | 16-34 |
| | | | 60-75 |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | к/кал | Цена |
| Паша молока рис с маслом | 250 | 330,4 | 20-07 |
| Слив варенье | 100 | 62,8 | 10-10 |
| Пореженный манис с маслом | 200 | 118,6 | 11-22 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,4 | 2-77 |
| Яблоко | 150 | 49,8 | 16-34 |
| | | | 63-78 |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 134,75 | 6-11 |
| Витогки из говядины | 100 | 228,8 | 38-18 |
| Картофель тушеный | 150 | 113 | 10-99 |
| Кисель фруктовый | 200 | 92,4 | 7-22 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 81 | 3-02 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69,3 | 3-02 |
| Яблоко | 150 | 49,8 | 16-34 |
| | | | 84-88 |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | к/кал | Цена |
| Суп картофель с горохом | 250 | 134,75 | 6-11 |
| Витогки из говядины | 100 | 228,8 | 38-18 |
| Картофель тушеный | 200 | 202 | 14-45 |
| Кисель фруктовый | 200 | 92,4 | 7-22 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 50 | 101,2 | 3-78 |
| Яблоко | 150 | 49,8 | 16-34 |
| | | | 89-86 |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Чай с лимоном | 44 | 236 | 9-10 |
| Сок фруктовый | 200 | 104 | 19-07 |
| Яблоко | 150 | 49,8 | 16-34 |
| Дополнительно | | | 44-81 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар

Ответственный за питание