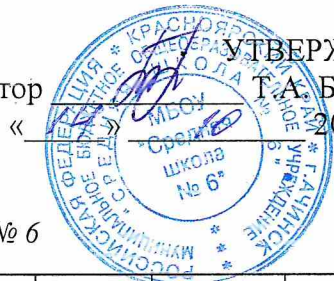


Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2022 г.

Меню на «14» 10 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соус	80/80	178	34-52
Рис отварной	150	209,4	7-48
Зай с морковью	200	81	5-23
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-51
			51-76
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Минтай запечен в сметане соус	80/80	178	34-52
Рис отварной	150	251,1	9-00
Зай с морковью	200	81	5-23
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			54-80
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Огурцы консервированные	60	24	10-26
Суп картофель с вермишелью с курицей	250/80	118,3	15-11
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	158	28-36
Салат из свежих овощей	150	243,8	10-03
Соус фруктовый	200	104	19-07
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			88-98
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Огурцы консервированные	60	24	10-26
Суп картофель с вермишелью с курицей	250/80	118,3	15-11
Фрикадельки в сметанно-томатном соусе	60/60	158	28-36
Салат из свежих овощей	150	325,1	12-05
Соус фруктовый	200	104	19-07
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
			24-02
Полдник			
Фрукты	100	350	10-74
Молоко	200	104	14-49
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание