

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т. А. Берёзова

2022 г.



Меню на « 12 » 10 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлет из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	150	137	8-22
Чай с сахаром	200	63	1-61
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-51
			52-54
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлет из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	180	164,7	9-87
Чай с сахаром	200	63	1-61
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Апельсин	247	86,4	25-37
			80-32
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Шу из стейк как со сметаной	250/5	84,7	7-75
Ряба тушеная с овощами	100/100	185	37-00
Рис отварной	150	209,4	4-48
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
			41-05
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Сыр голландский	15	54	7-87
Шу из стейк как со сметаной	250/5	84,7	7-75
Ряба тушеная с овощами	100/100	185	37-00
Рис отварной	180	257,1	9-00
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	50	106,5	3-78
Апельсин	247	86,4	25-37
Полдник			
Сыр обезжиренный	200	104	19-07
Булочка дрожжевая	50	165	6-30
			25-37
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание