



Меню на « 4 » 10 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная повидло	150/кг	370	53-68
чай с сахаром	200	61	1-80
хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
			58-50
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с повидл.	150/кг	370	53-68
чай с сахаром	200	61	1-80
хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
			58-50
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/кг	122,96	6-78
Котлеты из котлет	100	388	32-82
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	8-03
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
Хлеб ржаной	40	81	3-02
Яблоко	195		21-24
			82-39
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/кг	122,96	6-78
Котлеты из котлет	100	388	32-82
Рис отварной	180	251,1	9-00
Компот из фруктов	200	113	8-03
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
	195		21-24
			86-94
Полдник			
Вафлы сывороточные	44	236	9-10
сок фруктовый	200	104	19-07
			28-17
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание