

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Березова

Меню на "14" ноября 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	41,49	
Зелёный горошек				60	24	11,67	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,30	
Хлеб пшеничный				30	69,3	2,27	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,51	
						72,24	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Омлет натуральный с маслом т/п				160/5	317,25	41,49	
Зелёный горошек				60	24	11,67	
Какао с молоком т/п				200	118,6	15,30	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3,78	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						74,51	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,73
Котлета из цыплят					100	388	32,82
Каша перловая					150	135	3,68
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,02
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
							82,46
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54,0	7,87
Суп молочный с макаронами т/п					250	181,5	13,73
Котлета из цыплят					100	388	32,82
Каша перловая					180	178	4,42
Сок Абрикосовый					200	76	19,07
Хлеб пшеничный					70	161,7	5,29
Хлеб ржаной					50	101,3	3,78
							86,98
Подливка	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Будочка дорожная				50	160	6,30	
Молоко кипячёное т/п				200	104	17,15	
						23,45	
Дополнительно							
Будочка дорожная				50	50	6,30	
Банан				200	64	23,50	

Шеф повар Машур

Ответственный за питание А