

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

« 2022 г.



Меню на « 6 » 10 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Цыпленок из говядины	50/25	240	49-37
Каша перловая	150	125	3-68
Чай с сахаром	200	61	1-80
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
			57-87
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Цыпленок из говядины	50/25	240	49-37
Каша перловая	180	180	4-42
Чай с сахаром	200	61	1-80
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
			59-37
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп креветочный со шпиком	250/5	121,13	7-59
Шницель рыбный	100	145	25-83
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-79
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	40	81	3-02
Апельсин	220	66,8	22-60
			75-09
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп креветочный со шпиком	250/5	121,13	7-59
Шницель рыбный	100	145	25-83
Рис отварной	180	251,1	9-00
Компот из фруктов	200	113	4-79
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Апельсин	220	66,8	22-60
			77-37
Полдник			
Сырок домашний	50	163	3-63
Молоко кефирное	200	104	14-49
Апельсин	220	66,8	22-60
Дополнительно			40-72

Шеф повар

Ответственный за питание