



Меню на «30» 11 2021 года Школа № 6 (финал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Лодочки из говядины с соусом				115/45	284,2	34-20
Картофельное пюре 15 мл				150	134	6-84
Чай с лимоном				200	64,62	2-06
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28
						46-94
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Лодочки из говядины с соусом				115/45	284,2	34-20
Картофельное пюре 15 мл				180	164,8	8-21
Чай с лимоном				200	64,62	2-06
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
						49-59
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	15-12
Рассольник петербург. с кур. и смет.				200/255	134,25	15-46
Биточки ржаные				100	123,33	12-91
Салат овощной				150	232,2	7-04
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,75	1-92
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
						59-78
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	15-12
Рассольник петербург. с кур. и смет.				200/255	134,25	15-46
Биточки ржаные				100	123,3	12-91
Салат овощной				200	232,2	9-26
Хлеб пшеничный				40	161,4	4-48
Хлеб ржаной				50	101,3	3-20
Компот из сухофруктов				200	113	3-83
						64-56
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Желе "Школьный"				40	50,5	4-19
Кефир				200	104	13-59
						17-78
Дополнительно						
Желе "Школьный"				40	50,5	4-19
Кефир				200	104	13-59
Мандарин				125	60	16-00

Шеф повар *Мамф*

Ответственный за питание *К*