

УТВЕРЖДАЮ:  
 Т.А. Берёзова  
 202\_\_ г.



Меню на «29» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет)             | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход | к/кал  | Цена  |       |
|--------------------------------|-----|-------------|------|-------|--------|-------|-------|
| Омлет натуральной с маслом 7/н |     |             |      | 160/5 | 314,25 | 36-11 |       |
| Какао с молоком 7/н            |     |             |      | 200   | 118,6  | 10-36 |       |
| Хлеб пшеничный                 |     |             |      | 30    | 69,3   | 1-92  |       |
| Хлеб ржаной                    |     |             |      | 20    | 40,5   | 1-28  |       |
| Мандарин                       |     |             |      | 125   | 60     | 16-00 |       |
|                                |     |             |      |       |        | 65-64 |       |
|                                |     |             |      |       |        |       |       |
| Завтрак (11-18)                | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход | к/кал  | Цена  |       |
| Омлет натуральной с маслом 7/н |     |             |      | 160/5 | 314,25 | 36-11 |       |
| Какао с молоком т/н            |     |             |      | 200   | 118,6  | 10-36 |       |
| Хлеб пшеничный                 |     |             |      | 30    | 115,5  | 3-20  |       |
| Хлеб ржаной                    |     |             |      | 30    | 60,45  | 1-92  |       |
| Мандарин                       |     |             |      | 125   | 60     | 16-00 |       |
|                                |     |             |      |       |        | 67-59 |       |
|                                |     |             |      |       |        |       |       |
| Обед (6-10 лет)                | Б/п | ОВЗ I-      | II-  | ГПД   | Выход  | к/кал | Цена  |
| Сыр голландский                |     |             |      |       | 15     | 54    | 5-45  |
| Суп молочный с макаронами 7/н  |     |             |      |       | 250    | 181,5 | 9-45  |
| Пюре из картофеля              |     |             |      |       | 100    | 388   | 24-90 |
| Желе паровое                   |     |             |      |       | 150    | 135   | 2-42  |
| Сок яблочный                   |     |             |      |       | 200    | 46    | 15-19 |
| Хлеб пшеничный                 |     |             |      |       | 40     | 69,3  | 2-56  |
| Хлеб ржаной                    |     |             |      |       | 30     | 60,45 | 1-92  |
| Мандарин                       |     |             |      |       | 125    | 60    | 16-00 |
|                                |     |             |      |       |        |       | 78-79 |
| Обед (11-18 лет)               | Б/п | ОВЗ         |      |       | Выход  | к/кал | Цена  |
| Сыр голландский                |     |             |      |       | 15     | 54    | 5-45  |
| Суп молочный с макаронами      |     |             |      |       | 250    | 181,5 | 9-45  |
| Пюре из картофеля              |     |             |      |       | 100    | 388   | 24-90 |
| Желе паровое                   |     |             |      |       | 200    | 130   | 3-63  |
| Сок яблочный                   |     |             |      |       | 200    | 46    | 15-19 |
| Хлеб пшеничный                 |     |             |      |       | 40     | 161,8 | 4-48  |
| Хлеб ржаной                    |     |             |      |       | 50     | 101,3 | 3-20  |
| Мандарин                       |     |             |      |       | 125    | 60    | 16-00 |
|                                |     |             |      |       |        |       | 82-90 |
| Полдник (6-10 лет)             | ОВЗ | (11-18 лет) |      |       |        | к/кал |       |
| Ватрушка с творогом            |     |             |      |       | 45     | 202   | 11-04 |
| Молоко кипяченое т/н           |     |             |      |       | 200    | 104   | 13-86 |
|                                |     |             |      |       |        |       | 24-93 |
| Дополнительно                  |     |             |      |       |        |       |       |
| Ватрушка с творогом            |     |             |      |       | 45     | 202   | 11-04 |
| Чай с молоком                  |     |             |      |       | 200    | 61,62 | 2-06  |
| Мандарин                       |     |             |      |       | 125    | 60    | 16-00 |

Шеф повар Мау-

Ответственный за питание