

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.

Меню на «26» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет)           | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход | к/кал | Цена   |       |
|------------------------------|-----|-------------|------|-------|-------|--------|-------|
| Творог из соевого            |     |             |      | 50/45 | 189   | 35-10  |       |
| Каша гречневая               |     |             |      | 150   | 243,8 | 6-96   |       |
| Чай с сахаром                |     |             |      | 200   | 63    | 1-20   |       |
| Хлеб пшеничный               |     |             |      | 40    | 69,3  | 2-56   |       |
| Хлеб ржаной                  |     |             |      | 20    | 40,5  | 1-28   |       |
|                              |     |             |      |       |       | 47-10  |       |
|                              |     |             |      |       |       |        |       |
| Завтрак (11-18)              | Б/п | ОВЗ         | 5-кл | Выход | к/кал | Цена   |       |
| Творог из соевого            |     |             |      | 50/45 | 189   | 35-10  |       |
| Каша гречневая               |     |             |      | 200   | 325,1 | 9-28   |       |
| Чай с сахаром                |     |             |      | 200   | 63    | 1-20   |       |
| Хлеб пшеничный               |     |             |      | 50    | 115,5 | 3-20   |       |
| Хлеб ржаной                  |     |             |      | 30    | 60,45 | 1-92   |       |
|                              |     |             |      |       |       | 50-40  |       |
|                              |     |             |      |       |       |        |       |
| Обед (6-10 лет)              | Б/п | ОВЗ I-      | II-  | ГПД   | Выход | к/кал  | Цена  |
| Суп крестьянский со сметаной |     |             |      |       | 250/5 | 121,13 | 5-48  |
| Миниель рыбной               |     |             |      |       | 100   | 145    | 16-63 |
| Рагу овощное                 |     |             |      |       | 150   | 232,2  | 7-04  |
| Желе из свежих яблок         |     |             |      |       | 200   | 94,6   | 5-52  |
| Хлеб пшеничный               |     |             |      |       | 60    | 115,5  | 3-84  |
| Хлеб ржаной                  |     |             |      |       | 40    | 81     | 2-56  |
|                              |     |             |      |       |       |        | 47-37 |
|                              |     |             |      |       |       |        |       |
| Обед (11-18 лет)             | Б/п | ОВЗ         |      |       | Выход | к/кал  | Цена  |
| Суп крестьянский со сметаной |     |             |      |       | 250/5 | 121,13 | 5-48  |
| Миниель рыбной               |     |             |      |       | 100   | 145    | 16-63 |
| Рагу овощное                 |     |             |      |       | 200   | 232,2  | 9-26  |
| Желе из свежих яблок         |     |             |      |       | 200   | 94,6   | 5-52  |
| Хлеб пшеничный               |     |             |      |       | 40    | 161,4  | 4-48  |
| Хлеб ржаной                  |     |             |      |       | 30    | 60,45  | 1-92  |
|                              |     |             |      |       |       |        | 43-59 |
|                              |     |             |      |       |       |        |       |
| Полдник (6-10 лет)           | ОВЗ | (11-18 лет) |      |       |       | к/кал  |       |
| Ватрушка с творогом          |     |             |      |       | 45    | 202    | 11-07 |
| Молоко кипяченое             |     |             |      | л, мл | 200   | 104    | 12-26 |
|                              |     |             |      |       |       |        | 23-33 |
| Дополнительно                |     |             |      |       |       |        |       |
| Ватрушка с творогом          |     |             |      |       | 45    | 202    | 11-07 |
| Молоко кипяченое             |     |             |      | л мл  | 200   | 104    | 12-26 |
| Банан                        |     |             |      |       | 200   | 70     | 14-45 |
|                              |     |             |      |       |       |        |       |
|                              |     |             |      |       |       |        |       |

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *А*