

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202__ г.



Меню на «25» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Хотинета рубле. из говядины				100	228,8	29-64	
Картофельное пюре из м				150	134	6-84	
Чай с лимонами				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
Банан				220	76	19-52	
						61-93	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Хотинета из говядины				100	228,8	29-64	
Картофельное пюре из м				180	164,4	8-21	
Чай с лимонами				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
Банан				220	76	19-52	
						63-94	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Щи из св. капусты со смет.					250/5	84,4	5-85
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-44
Рис отварной					150	209,4	5-46
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
Банан					220	76	19-52
							68-22
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	5-45
Щи из св. капусты со смет.					250/5	84,4	5-85
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-44
Рис отварной					200	251,1	4-28
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
Банан					220	76	19-52
							41-32
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Джемик "Школьный"				40	102	4-19	
Кефир				200	100	13-59	
							17-78
Дополнительно							
Джемик "Школьный"				40	102	4-19	
Чай с лимонами				200	61,62	2-06	
Банан				220	76	19-52	

Шеф повар

Маур

Ответственный за питание

М