



Меню на «24» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Запеканка из творога с повидлом				150/20	370	48-56	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						52-32	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Запеканка из творога с повидлом				200/20	493,3	63-83	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						67-59	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					60	77,4	2-43
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	5-68
Котлета из цыпленка					100	388	24-90
Карюта тушеная					150	112,65	7-13
Кашкот из сухофруктов					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб пшеничный					40	81	2-56
							50-03
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					100	129	4-56
Суп из овощей со сметаной					250/5	122,96	5-68
Котлета из цыпленка					100	388	24-90
Карюта тушеная					200	202	9-38
Кашкот из сухофруктов					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					40	161,4	4-48
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
							56-03
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Леченье «сахарное»					20	64	1-49
Сок яблочно-вишневый					200	105	15-31
							16-80
Дополнительно							
Леченье «сахарное»					20	64	1-49
Сок яблочно-вишневый					200	105	15-31

Шеф повар

Ответственный за питание