



УТВЕРЖДАЮ:  
Т.А. Берёзова  
202\_\_ г.

Меню на «14» 11 20\_\_ года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Каша пшенная молочн. с маслом			4,4	250/15	388,5	15-12	
Какао с молоком				200	118,6	9-60	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
Жицо вареное				40	62,8	9-19	
Бакал				210		18-63	
						55-10	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Каша пшенная молочн. с маслом			4,4	250/15	388,5	15-12	
Какао с молоком				200	118,6	9-60	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Жицо вареное				40	62,8	9-19	
Бакал				210		18-63	
						55-44	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					60	55,68	1-89
Суп картофельный с горохом					250	134,45	4-44
Виточки рубленные из говядины					100	228,8	29-64
Мацеста тушеная					150	113	4-13
Кашкот из шюсса					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					40	69,3	2-56
Хлеб ржаной					40	81	2-56
Бакал					210		18-63
							40-96
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы					100	92,8	3-63
Суп картофельный с горохом					250	134,8	4-44
Виточки рубленные из говядины					100	228,8	29-64
Мацеста тушеная					200	202	9-38
Кашкот из шюсса					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					60	121,5	3-84
Бакал					210		18-63
							46-84
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дрожжевая					50	160,5	4-45
Молоко кипяченое					200	104	12-26
							16-71
Дополнительно							
Булочка дрожжевая					50	160,5	4-45
Бакал					210		18-63

Шеф повар *Маму*

Ответственный за питание *W*