



Меню на «16» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Тертени из овсяного с соусом				115/45	284,2	34-20	
Картофельное пюре 13.л				150	134	6-84	
Чай с молоком 13.л				200	81	4-10	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-28	
						48-98	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Тертени из овсяного с соусом				115/45	284,2	34-20	
Картофельное пюре 13.л				180	164,4	8-21	
Чай с молоком 13.л				200	81	4-10	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
						51-63	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Рассольник петербург. со свек. и цитт.					150/25/5	134,6	15-46
Биточки рыбные					100	123,33	12-91
Рагу овощное					150	232,2	7-04
Компот из сухофруктов					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
							44-66
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Рассольник петербург. со свек. и цитт.					250/25/5	134,6	15-46
Биточки рыбные					100	123,33	12-91
Рагу овощное					200	232,2	9-26
Компот из сухофруктов					200	113	3-83
Хлеб пшеничный					40	161,4	4-48
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
							49-44
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Леченье «Сахарное»					20	64	1-49
Кефир					200	100	13-59
							15-08
Дополнительно							
Леченье «Сахарное»					20	64	1-49
Кефир					200	100	13-59
Яблоко					200	64	18-31

Шеф повар *Маму.*

Ответственный за питание *И*