

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202 г.



Меню на «12» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из говядины				50/45	189	35-10	
Каша гречневая				150	243,8	6-96	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Яблоко				210	92,4	19-22	
						65-04	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из говядины				50/45	189	35-10	
Каша гречневая				200	325,1	9-28	
Чай с сахаром				200	63	1-20	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
Яблоко				210	92,4	19-22	
						69-92	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со смет.					250/5	121,13	5-48
Картофель, вареный					100	145	16-63
Салат овощной					150	232,2	4-04
Сок яблоко-виноградный					200	43	15-31
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					40	81	2-56
Яблоко					210	92,4	19-22
							69-74
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со смет.					250/5	121,13	5-48
Картофель, вареный					100	145	16-63
Салат овощной					200	232,2	9-26
Сок яблоко-виноградный					200	43	15-31
Хлеб пшеничный					40	161,7	4-48
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
Яблоко					210	92,4	19-22
							72-60
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дорожная					50	161,2	4-45
Молоко кипяченое					200	104	12-26
							16-71
Дополнительно							
Булочка дорожная					50	161,2	4-45

Шеф повар Ману -

Ответственный за питание

*Handwritten signature*