

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

2021 г.

Меню на «11» 11 2021 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Вотинка рубл. из говядины				100	228,8	29-67	
Картофельное пюре 1/2 л				150	137	6-84	
Чай с лимоном				200	61,62	2-06	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56	
Хлеб ржанно-пшеничный				20	40,5	1-28	
						42-41	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Вотинка рубл. из говядины				100	228,8	29-67	
Картофельное пюре 1/2 л				180	164,7	8-21	
Чай с лимоном				200	61,62	2-06	
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92	
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-56	
						44-42	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп голландский					15	54	5-45
Щи из св. капусты со смет.					250/5	84,7	5-85
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-77
Рис отварной					150	209,4	5-46
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
Хлеб ржаной					30	60,45	1-92
							48-40
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп голландский					15	54	5-45
Щи из св. капусты со смет.					250/5	84,7	5-85
Рыба тушеная с овощами					100/100	185	22-77
Рис отварной					200	251,1	7-28
Компот из яблок					200	113	3-45
Хлеб ржаной					50	101,3	3-20
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-20
							51-80
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Джемик "Фасции"					40	134	4-19
Сок яблочно-вишневый					200	46	15-31
							19-50
Дополнительно							
Джемик "Фасции"					40	134	4-19
Сок яблочно-вишневый					200	46	15-31

Шеф повар

Маша

Ответственный за питание

Т.А. Берёзова