



УТВЕРЖДАЮ:  
Т.А. Берёзова  
202\_\_ г.

Меню на « 9 » 11 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Блиночки рыбные				100	123,33	12-91
Картофельное пюре			18.11	150	134	6-84
Корейской моркови			18.11	200	155,2	9-12
Хлеб пшеничный				30	69,3	1-92
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
						32-97
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Блиночки рыбные				100	123,33	12-91
Картофельное пюре			18.11	180	164,8	8-21
Корейской моркови			18.11	200	155,2	9-12
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-20
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
						35-36
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				60	55,68	1-89
Рассольник домашний со смет.				250/5	114,5	8-84
Фрикадельки из говядины в см. соусе				60/60	158	21-88
Мама гречневая				160	243,8	6-96
Компот из яблок				200	113	3-75
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-56
Хлеб ржаной				30	60,45	1-92
						47-83
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Салат из свеклы				100	92,8	3-63
Рассольник домашний со смет				250/5	114,5	8-84
Фрикадельки из говядины в смет. соусе				60/60	158	21-88
Мама гречневая				200	325,1	9-28
Компот из яблок				200	113	3-75
Хлеб пшеничный				60	138,6	3-84
Хлеб ржаной				40	80,5	2-56
						53-87
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Варени и Йогурт-молочка "				20	129,36	2-47
Сок яблочный				200	104	15-31
						17-78.
Дополнительно						
Варени и Йогурт-молочка "				20	129,36	2-47
Сок яблочный				200	104	15-31

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *А*