

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 12 » ноября 2011 г.



Меню на « 12 » ноября 2011 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский	15	54	5-75
Медтеми с соусом	1157,2	287,2	34-20
Картофельные пюре	150	137	6-84
Зап с мясом	200	81	4-10
Хлеб пшеничный	40	92,4	2-56
Хлеб ржаной	20	40,5	1-28
			54-73
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Медтеми и соус с соусом	1157,2	287,2	34-20
Картофельные пюре	150	164,7	8-21
Зап с мясом	200	81	4-10
Хлеб пшеничный	50	115,8	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
			51-63
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Рассольник пельмени со сметаной	250/5	107,25	8-55
Грибные рблики	100	123,33	12-91
Раци овощное	150	232,2	7-04
Каша из пшена	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-20
Хлеб ржаной	30	60,75	1-92
Яблоко	222	104,54	20-32
			58-25
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Рассольник пельмени со сметаной	250/5	107,25	8-55
Грибные рблики	100	123,33	12-91
Раци овощное	200	232,2	9-26
Каша из пшена	200	113	5-01
Хлеб пшеничный	70	161,7	4-48
Хлеб ржаной	50	101,3	3-20
Яблоко	222	104,54	20-32
			63-73
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Сок персиковый	200	245	15-31
Вафельная смесь	50	103	6-18
			18-49
Дополнительно	Выход	к/кал	Цена

Шеф повар

Ответственный за питание