



Меню на "16" ноября 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша молочная рисовая с маслом п.м								250/15	330,43	20,07	
Какао с молоком п.м								200	118,6	14,04	
Яйцо варёное								40	62,8	10,10	
Хлеб пшеничный								30	69,3	2,27	
Яблоко								109	48	11,87	
										58,35	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Каша молочная рисовая с маслом п.м.								250/15	330,43	20,07	
Какао с молоком п.м.								200	118,6	14,04	
Яйцо варёное								40	62,8	10,1	
Хлеб пшеничный								50	115,5	3,78	
Яблоко								109	48	11,87	
										59,86	
Обед (6-10 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы									60	55,68	2,63
Суп картофельный с горохом									250	134,75	6,23
Биточки рубленые из говядины									100	228,8	38,18
Капуста тушёная									150	113	10,99
Кисель									200	92,4	7,22
Хлеб пшеничный									40	81	3,02
Хлеб ржаной									40	63,8	3,02
Яблоко									109	48	11,87
										83,16	
Обед (11-18 ЛЕТ)					Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Салат из свеклы									100	92,8	5,11
Суп картофельный с горохом									250	134,75	6,23
Биточки рубленые из говядины									100	228,8	38,18
Капуста тушёная									200	202	14,45
Кисель									200	92,4	7,22
Хлеб пшеничный									50	115,5	3,78
Хлеб ржаной									60	121	4,54
Яблоко									109	48	11,87
										91,38	
Полдник					ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Печенье сахарное								20	58,8	1,93	
Молоко кипячёное п.м								200	104	14,49	
										16,42	
Дополнительно											
Печенье сахарное								20	58,8	1,93	
Шоколад молочный								20	198	26,07	

Шеф повар

Машу

Ответственный за питание

А.А.