

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ "Средняя школа №6"
 Т.А. Берёзова

Меню на "17" ноября 2022г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Зелёный горошек				60	24	11,67	
Котлета из говядины				100	228,8	38,18	
Картофельное пюре ц.м.				150	137	8,52	
Чай с лимоном				200	61,62	2,65	
Хлеб пшеничный				40	69,3	3,02	
Хлеб ржаной				20	40,5	1,51	
						65,55	
ЗАВТРАК (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ	5,7 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Котлета из говядины				100	228,8	38,18	
Картофельное пюре ц.м.				180	164,7	10,22	
Чай с лимоном				200	61,62	2,65	
Хлеб пшеничный				40	92,4	3,02	
Хлеб ржаной				30	60,75	2,27	
						56,34	
Обед (6-10 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6-КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	7,82
Рыба тушёная с овощами					100/100	185	37,00
Рис отварной					150	209,4	7,48
Компот из сухофруктов					200	113	4,9
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,78
Хлеб ржаной					30	60,75	2,27
							71,12
Обед (11-18 ЛЕТ)	Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6 КЛ	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский					15	54	7,87
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	7,82
Рыба тушёная с овощами					100/100	185	37,00
Рис отварной					180	251	9,00
Компот из сухофруктов					200	113	4,90
Хлеб пшеничный					50	115,5	3,78
Хлеб ржаной					50	101,3	3,78
							74,15
Полдник	ОВЗ (6-10 лет)	ОВЗ(11-18 лет)		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА	
Ватрушка с творогом				75	202	12,79	
Снежок				200	100	19,17	
						31,96	
Дополнительно							
Ватрушка с творогом				75	202	12,79	
Чай с лимоном				200	61,62	2,65	

Шеф повар Маша

Ответственный за питание И