

Директор

«



УТВЕРЖДАЮ:

Берёзова

2022 г.

Меню на «30» 11 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	128,8	38-18
Картофельное пюре	180	137	8-52
Сай с маслом	200	81	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-51
Молоко	130	39	14-16
			68-04
Завтрак (11-18)	Выход	Цена	
Котлета из говядины	100	128,8	38-18
Картофельное пюре	180	164,7	10-22
Сай с маслом	200	81	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	60,75	2-27
Молоко	130	39	14-16
			70-50
Обед (6-10 лет)	Выход	Цена	
Суп гороховый	20	72	10-82
Шы из свинной саусом со смет.	250/15	84,7	7-82
Раба тушеная с овощами	100/100	18,5	37-00
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Молоко	130	39	14-16
			88-23
Обед (11-18 лет)	Выход	Цена	
Суп гороховый	20	72	10-82
Шы из свинной саусом со смет.	250/15	84,7	7-82
Раба тушеная с овощами	100/100	18,5	37-00
Рис отварной	180	258,1	9-00
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	50	101,3	3-78
Молоко	130	39	14-16
			91-26
Полдник			
Варен сыворотки	44	236	9-10
Молоко сгущенное	200	104	14-49
			23-59
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание