


Меню на « 15 » 11 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Сыр	15	54	7-87
Тертая картошка с соусом	60/20	143,6	24-37
Картофельное пюре	150	137	8-52
Запеканка с молоком	200	81	5-04
Хлеб пшеничный	40	92,4	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-57
			50-37
<b>Завтрак (11-18)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Тертая картошка с соусом	60/20	143,6	24-37
Картофельное пюре	180	164,7	10-22
Запеканка с молоком	200	81	5-04
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Апельсин	24	74,3	24-86
			70-54
<b>Обед (6-10 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Рассольник Петербург со сметаной	250/15	134,6	10-03
Витаминный салат	100	123,3	19-86
Рагу овощное	150	232,2	9-76
Котлеты из курицы	200	104	8-78
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Яблоко	185	84	20-15
			74-63
<b>Обед (11-18 лет)</b>	<b>Выход</b>		<b>Цена</b>
Рассольник Петербург со сметаной	250/15	134,6	10-03
Витаминный салат	100	123,3	19-86
Рагу овощное	200	232,2	12-83
Котлеты из курицы	200	104	8-78
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	101,4	3-78
Яблоко	185	84	20-15
			80-72
<b>Полдник</b>			
Вареные макароны	44	146	9-10
Сок фруктовый	200	104	19-07
<b>Дополнительно</b>			

Шеф повар 

Ответственный за питание 