


Директор  А. Берёзова
2022 г.



Меню на «23» 11 2022 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет) | Выход | к/кал | Цена |
|---------------------------------|--------|--------|-------|
| Биточки рубленые | 100 | 123,33 | 19-86 |
| Картофельное пюре | 150 | 137 | 8-52 |
| Каждый день с маслом | 200 | 155,7 | 11-22 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 60,75 | 2-27 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40,8 | 2-27 |
| | | | 44-14 |
| | | | |
| | | | |
| Завтрак (11-18) | Выход | | Цена |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 5-09 |
| Биточки рубленые | 100 | 123,33 | 19-86 |
| Картофельное пюре | 180 | 164,7 | 10-22 |
| Каждый день с маслом | 200 | 155,7 | 11-22 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 115,5 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 30 | 40,8 | 2-27 |
| | | | 57-36 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (6-10 лет) | Выход | | Цена |
| Салат из свеклы | 60 | 55,68 | 2-63 |
| Рассольник Домашний со сметаной | 250/15 | 114,5 | 10-55 |
| Фрикадельки в сметанном соусе | 60/60 | 158 | 27-89 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 168,45 | 8-86 |
| Компот с яблоками | 200 | 113 | 4-67 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 69,3 | 3-02 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60,75 | 2-27 |
| Апельсин | 240 | 73,6 | 24-65 |
| | | | 84-54 |
| | | | |
| | | | |
| Обед (11-18 лет) | Выход | | Цена |
| Салат из свеклы | 100 | 92,8 | 5-11 |
| Рассольник Домашний со сметаной | 250/15 | 114,5 | 10-55 |
| Фрикадельки в сметанном соусе | 60/60 | 158 | 27-89 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 202,1 | 10-69 |
| Компот с яблоками | 200 | 113 | 4-67 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 138,6 | 4-54 |
| Хлеб ржаной | 40 | 80,5 | 3-02 |
| Апельсин | 240 | 73,6 | 24-65 |
| | | | 91-04 |
| | | | |
| | | | |
| Полдник | | | |
| Свежая варенье | 50 | 136 | |
| Молоко стерилизованное | 200 | 104 | 14-49 |
| Апельсин | 240 | 73,6 | 24-65 |
| | | | 42-77 |
| Дополнительно | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Шеф повар 

Ответственный за питание 