

Директор _____ ТВЕРЖДАЮ:
А. Берёзова
2022 г.



Меню на «18» 11 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соус	80гр	178	34-52
Рис отварной	150	209,4	7-48
Чай с лимоном	200	89	5-04
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	46,5	1-51
			51-57
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Минтай запечен в сметане соус	80гр	178	34-52
Рис отварной	180	251,1	9-00
Чай с лимоном	200	89	5-04
Хлеб пшеничный	50	157,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-24
Яблоко	167	63,2	18-19
			72-50
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурцы консервированные	60	24	10-36
Суп картофель с вермишелью с курицей	250гр	118,3	15-28
Фрикадельки в сметане томат соус	60гр	158	28-36
Паштет гречневый	150	243,9	10-03
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-24
Яблоко	167	63,2	18-19
			93-17
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Огурцы консервированные	60	24	10-36
Суп картофель с вермишелью с курицей	250гр	118,3	15-28
Фрикадельки в сметане томат соус	60гр	158	28-36
Паштет гречневый	180	325,1	12-05
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	70	161,7	5-29
Хлеб ржаной	50	104,3	3-78
Яблоко	167	63,2	18-19
			98-71
Полдник	Выход	к/кал	Цена
Сок фруктовый	200	104	19-07
Яблоко	167	63,2	18-19
			37-26
Дополнительно			

Шеф повар

[Handwritten signature]

Ответственный за питание

[Handwritten signature]