


КРАСНОЯРСКАЯ ОБЛАСТЬ
 АДМИНИСТРАЦИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
 Директор А. Берёзова
 2022 г.



Меню на «16» 11 20 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты рубленые из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	150	137	8-52
Чай с мёдом	200	63	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	20	40,5	1-51
			53-88
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты рубленые из говядины	100	228,8	38-18
Картофельное пюре	180	164,7	10-22
Чай с мёдом	200	63	2-65
Хлеб пшеничный	40	69,3	3-02
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Яблоко	147	72,3	16-01
			72-35
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый	20	72	10-82
Цыпленок из сметаны с картошкой	250/100	84,7	7-82
Раба тушеная с картошкой	100/100	185	37-00
Рис отварной	150	209,4	7-48
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	30	60,75	2-27
Яблоко	147	72,3	16-01
			90-08
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп гороховый	20	72	10-82
Цыпленок из сметаны с картошкой	250/100	84,7	7-82
Раба тушеная с картошкой	100/100	185	37-00
Рис отварной	180	257,5	9-00
Компот из фруктов	200	113	4-90
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-78
Хлеб ржаной	50	101,5	3-78
Яблоко	147	72,3	16-01
			93-11
Полдник			
Сок фруктовый	200	104	19-07
Апельсин	244	89,3	25-06
			44-13
Дополнительно			

Шеф повар 

Ответственный за питание 