



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 30 » 03 2022 г.

Меню на « 30 » 03 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлета из говядины	100	228,8	30-06
Картофельные пюре	150	137	11-99
Запек с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			47-32
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Котлета из говядины	100	228,8	30-06
Картофельные пюре	180	164,7	14-38
Запек с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			50-38
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Суп голландский	20	72	10-89
Ухи из свежей капусты со свеклой	250/15	84,7	11-25
Раба тушеная с овощами	100/100	185	27-89
Рис отварной	150	209,4	7-75
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	145,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			67-49
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Суп голландский	20	72	10-89
Ухи из свежей капусты со свеклой	250/15	84,7	11-25
Раба тушеная с овощами	100/100	185	27-89
Рис отварной	200	209,4	10-34
Хлеб пшеничный	50	145,5	3-33
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			71-41
Полдник			
Молоко кипяченое			
Творожок домашний	200	104	13-02
	50	185	6-54
Дополнительно			19-56

Шеф повар

Ответственный за питание