

Меню на «30» 03 2022 года Школа № 6 (филиал)

| Завтрак (6-10 лет)                 | Б/п | ОВЗ            | 5-кл | Выход  | к/кал  | Цена  |
|------------------------------------|-----|----------------|------|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с повидлом    |     |                |      | 150/20 | 340    | 50-50 |
| Чай с сахаром                      |     |                |      | 200    | 61     | 1-27  |
| Хлеб пшеничный                     |     |                |      | 40     | 92,4   | 2-67  |
|                                    |     |                |      |        |        | 54-44 |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
| Завтрак (11-18)                    | Б/п | ОВЗ            | 5-кл | Выход  | к/кал  | Цена  |
| Запеканка из творога с повидлом    |     |                |      | 200/10 | 493,3  | 66-43 |
| Чай с сахаром                      |     |                |      | 200    | 61     | 1-27  |
| Хлеб пшеничный                     |     |                |      | 40     | 92,4   | 2-67  |
|                                    |     |                |      |        |        | 40-37 |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
| Обед (6-10 лет)                    | Б/п | ОВЗ I- II- ГПД |      | Выход  | к/кал  | Цена  |
| Макинод овсяной                    |     |                |      | 60     | 44,4   | 3-63  |
| Суп из овощей со сметаной          |     |                |      | 250/5  | 122,96 | 8-73  |
| Котлета из цыпленка                |     |                |      | 100    | 388    | 28-94 |
| Каршота тушеная                    |     |                |      | 150    | 112,65 | 17-45 |
| Каша из кураги                     |     |                |      | 200    | 113    | 7-63  |
| Хлеб пшеничный                     |     |                |      | 40     | 69,3   | 2-67  |
| Хлеб ржаной                        |     |                |      | 40     | 81     | 2-67  |
|                                    |     |                |      |        |        | 71-72 |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
| Обед (11-18 лет)                   | Б/п | ОВЗ            |      | Выход  | к/кал  | Цена  |
| Макинод овсяной                    |     |                |      | 100    | 129    | 6-06  |
| Суп из овощей со сметаной          |     |                |      | 250/5  | 122,96 | 8-73  |
| Котлета из цыпленка                |     |                |      | 100    | 388    | 28-94 |
| Каршота тушеная                    |     |                |      | 200    | 202    | 23-15 |
| Каша из кураги                     |     |                |      | 200    | 113    | 7-63  |
| Хлеб пшеничный                     |     |                |      | 40     | 161,7  | 4-67  |
| Хлеб ржаной                        |     |                |      | 50     | 101,3  | 3-33  |
|                                    |     |                |      |        |        | 82-51 |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
| Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет) |     |                |      |        | к/кал  |       |
| Ватрушка с творогом                |     |                |      | 45     | 202    | 11-43 |
| Сок яблочно-виноградный            |     |                |      | 200    | 76     | 16-52 |
|                                    |     |                |      |        |        | 24-95 |
| Дополнительно                      |     |                |      |        |        |       |
| Ватрушка с творогом                |     |                |      | 45     | 202    | 11-43 |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
|                                    |     |                |      |        |        |       |
|                                    |     |                |      |        |        |       |

Шеф повар

Ответственный за питание 