



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Т.А. Берёзова  
 « 29 » 03 2022 г.

Меню на « 29 » 03 2022 года Школа № 6

| Завтрак (6-10 лет)         | Выход | к/кал  | Цена  |
|----------------------------|-------|--------|-------|
| Омлет картофель с маслом   | 165   | 217,25 | 34-26 |
| Корейский салат с морковью | 200   | 118,6  | 9-58  |
| Хлеб пшеничный             | 30    | 64,3   | 2-00  |
| Хлеб ржаной                | 20    | 40,5   | 1-33  |
|                            |       |        | 47-17 |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |
| Завтрак (11-18)            | Выход | к/кал  | Цена  |
| Омлет картофель с маслом   | 165   | 217,25 | 34-26 |
| Корейский салат с морковью | 200   | 118,6  | 9-58  |
| Хлеб пшеничный             | 50    | 115,5  | 2-33  |
| Хлеб ржаной                | 30    | 60,75  | 2-00  |
|                            |       |        | 48-17 |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |
| Обед (6-10 лет)            | Выход | к/кал  | Цена  |
| Суп гороховый              | 15    | 59     | 7-92  |
| Суп молочный с макаронами  | 250   | 181,5  | 9-77  |
| Котлетки из индейки        | 100   | 388    | 28-95 |
| Картофель отварной         | 150   | 135    | 4-47  |
| Компот из яблок            | 200   | 113    | 3-52  |
| Хлеб пшеничный             | 40    | 69,3   | 2-67  |
| Хлеб ржаной                | 30    | 81     | 2-00  |
|                            |       |        | 59-30 |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |
| Обед (11-18 лет)           | Выход | к/кал  | Цена  |
| Суп гороховый              | 15    | 59     | 7-92  |
| Суп молочный с макаронами  | 250   | 181,5  | 9-77  |
| Котлетки из индейки        | 100   | 388    | 28-95 |
| Картофель отварной         | 200   | 185    | 5-96  |
| Компот из яблок            | 200   | 113    | 3-52  |
| Хлеб пшеничный             | 70    | 161,7  | 4-67  |
| Хлеб ржаной                | 50    | 101,3  | 3-33  |
|                            |       |        | 64-12 |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |
| Полдник                    |       |        |       |
| Творожная запеканка        | 50    | 186    | 6-54  |
| Молоко кипяченое           | 200   | 104    | 19-02 |
|                            |       |        | 19-56 |
| Дополнительно              |       |        |       |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |
|                            |       |        |       |

Шеф повар

Ответственный за питание