

Меню на «14» 03 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	148	24-52	
Картофельное пюре				150	134	11-99	
Чай с молоком				200	81	4-36	
Желем лимонный				40	69,3	2-67	
Желем яблочный				20	40,5	1-33	
						47-84	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Минтай запеченный в смет. соусе				80/80	148	24-52	
Картофельное пюре				180	164,4	14-38	
Чай с молоком				200	81	4-36	
Желем лимонный				50	115,5	3-33	
Желем яблочный				30	60,25	2-00	
						51-59	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					60	44,4	3-63
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	7-60
Котлета из цыпленка					100	288	24-10
Макарон отпарные					150	164	8-34
Компот из яблок					200	113	3-83
Желем лимонный					50	115,5	3-33
Желем яблочный					30	60,25	2-00
							55-83
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Маринад овощной					100	129	6-06
Суп картофельный с вермишелью					250	118,25	7-60
Котлета из цыпленка					100	288	24-10
Макарон отпарные					200	204	11-13
Компот из яблок					200	113	3-83
Желем лимонный					40	161,4	4-67
Желем яблочный					50	101,3	3-33
							63-72
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Варени «Тели-тели»					20	128	2-08
Желем					200	100	14-59
							16-67
Дополнительно							
Варени «Тели-тели»					20	128	2-08
Чай с молоком					200	61,62	2-34

Шеф повар *Мауф*

Ответственный за питание *AB*