

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202\_\_ г.



Меню на «15» 03 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Мясные из говядины с соусом				115/45	284,2	38-15
Картофельное пюре ч м				150	134	11-99
Чай с молоком ч м				200	81	4-36
Хлеб пшеничный				40	92,4	2-67
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33
						58-50
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена
Мясные из говядины с соусом				115/45	284,2	38-15
Картофельное пюре ч м				180	164,7	14-38
Чай с молоком ч м				200	81	4-36
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						62-22
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I- II- ГПД		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	16-24
Рассольник питербург. со смет.				250/5	104,25	12-83
Виточки рыбные				100	123,33	15-14
Рагу овощное				150	232,2	13-43
Компот из сухофруктов				200	113	4-38
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00
						67-65
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ		Выход	к/кал	Цена
Кукуруза консервированная				60	59,6	16-24
Рассольник питербург. со смет				250/5	104,25	12-83
Виточки рыбные				100	123,33	15-14
Рагу овощное				200	232,2	18-09
Компот из сухофруктов				200	113	4-38
Хлеб пшеничный				40	161,7	4-67
Хлеб ржаной				50	101,3	3-33
						74-68
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)			к/кал	
Варени "Тели-тешка"				20	120	2-08
Кефир				200	100	14-59
						16-67
Дополнительно						
Варени "Тели-тешка"				20	120	2-08

Шеф повар *Маму*

Ответственный за питание *(подпись)*