

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202__ г.



Меню на «11» 03 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из творога				50/45	189	36-99	
Макарон отварные				150	146	8-34	
Чай с сахаром				200	63	1-24	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-67	
						48-37	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Творог из творога				50/45	189	36-99	
Макарон отварные				200	148	11-13	
Чай с сахаром				200	63	1-24	
Хлеб пшеничный				50	115,5	3-33	
Хлеб ржаной				30	60,75	2-00	
						54-42	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со смет.					250/5	121,13	10-11
Миницея рыбной					100	145	20-45
Рис с овощами					150	238,2	13-43
Желе из свежих яблок					200	94,6	5-61
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					40	81	2-67
							56-20
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Суп крестьянский со сметаной					250/5	121,13	10-11
Миницея рыбной					100	145	20-45
Рис с овощами					200	246,4	18-09
Желе из свежих яблок					200	94,6	5-61
Хлеб пшеничный					40	161,4	4-67
Хлеб ржаной					30	60,75	2-00
							61-23
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Булочка дрожжевая					50	160	6-69
Молоко кипяченое из м					200	104	13-02
Молоко					150	54	13-60
							33-31
Дополнительно							
Булочка дрожжевая					50	160	6-69

Шеф повар *Маша*

Ответственный за питание *АА*