



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 « 10 » 03 2022 г.

Меню на « 10 » 03 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с яблоками	150/20	370	50-44
Чай с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
			54-38
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Запеканка творожная с яблоками	150/20	370	50-44
Чай с сахаром	200	63	1-27
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
			54-38
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей со сметаной	250/8	122,96	8-84
Котлеты из индейки	100	388	27-14
Макаронные отварные	150	168,45	8-34
Компот из яблок	200	113	3-52
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	40	81	2-67
			53-18
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп из овощей	250/8	122,96	8-84
Котлеты из индейки	100	388	27-14
Макаронные отварные	200	202	11-13
Компот с яблок	200	113	3-52
Хлеб пшеничный	50	16,7	4-67
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
Полдник			
Вафли с шоколадом	50	245	5-20
Сок витаминный	200	104	16-52
			21-72
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание