

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Т.А. Берёзова

202__ г.



Меню на «10» 03 2022 года Школа № 6 (филиал)

Завтрак (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлета рубленая из говядины				100	228,8	30-03	
Картофельное пюре 13 мл				150	134	11-99	
Чай с лимоном				200	61,62	2-34	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-64	
Хлеб ржаной				20	40,5	1-33	
						48-36	
Завтрак (11-18)	Б/п	ОВЗ	5-кл	Выход	к/кал	Цена	
Котлета рубленая из говядины				100	228,8	30-03	
Картофельное пюре 13 мл				180	164,4	14-38	
Чай с лимоном				200	61,62	2-34	
Хлеб пшеничный				40	69,3	2-64	
Хлеб ржаной				30	60,45	2-00	
						51-42	
Обед (6-10 лет)	Б/п	ОВЗ I-	II-	ГПД	Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	4-92
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,4	11-25
Греча тушеная с овощами					100/100	185	28-04
Рис отварной					150	209,4	4-45
Компот из сухофруктов					200	113	3-93
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					30	60,45	2-00
							64-25
Обед (11-18 лет)	Б/п	ОВЗ			Выход	к/кал	Цена
Сыр голландский					15	54	4-92
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,4	11-25
Греча тушеная с овощами					100/100	185	28-04
Рис отварной					200	251,7	10-34
Компот из сухофруктов					200	113	3-93
Хлеб пшеничный					50	115,5	3-33
Хлеб ржаной					50	101,3	3-33
							68-14
Полдник (6-10 лет)	ОВЗ	(11-18 лет)				к/кал	
Вафли «Ниссе-Ниссека»					20	126	2-08
Кефир					200	100	14-59
							16-67
Дополнительно							
Вафли «Ниссе-Ниссека»					20	126	2-08

Шеф повар Машу

Ответственный за питание