

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Берёзова

2022 г.

Меню на « 2 » марта 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты рублен из говядины	100	228,8	30-02
Картофельное пюре	150	137	11-43
Зап с мясной	200	63	2-34
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			47-79
Завтрак (11-18)	Выход	к/кал	Цена
Котлеты рублен из говядины	100	228,8	30-02
Картофельное пюре	180	164,7	13-71
Зап с мясной	200	63	2-34
Хлеб пшеничный	40	69,3	2-67
Хлеб ржаной	20	60,3	2-00
			50-74
Обед (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп голландский	20	72	10-89
Или из свежей капусты	250/к	84,7	11-12
Раба тушен с овощами	100/100	185	28-01
Рис отварной	150	209,4	7-75
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	20	60,75	2-00
			67-48
Обед (11-18 лет)	Выход	к/кал	Цена
Суп голландский	20	72	10-89
Или из свежей капусты со свеклой	250/к	84,7	11-12
Раба тушен с овощами	100/100	185	28-01
Рис отварной	200	209,4	10-34
Компот из фруктов	200	113	4-38
Хлеб пшеничный	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	50	106,3	3-33
			71-40
Полдник			
Ватрушка с творогом	75	202	11-43
Молоко стерилизованное	200	104	13-02
			24-45
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание