

Утверждаю
 Директор МБОУ «Средняя школа № 6»
 Т.А. Берёзова



Меню на « 1 » 03 2022 г. Школа 6 (филиал) *						
Завтрак (6-10 лет) Б/п ОВЗ 5-кл			Выход	к/кал	Цена	
Тертые из свежих с соус			115/45	284,2	37-94	
Картофельное пюре и м			150	137	11-89	
Чай с молоком и м			200	81	4-36	
Хлеб пшеничный			40	92,4	2-67	
Хлеб ржаной			30	40,5	1-33	
					58-19	
Завтрак (11-18 лет) Б/п ОВЗ 5-кл			Выход	к/кал	Цена	
Тертые из свежих с соус			115/45	284,2	37-94	
Картофельное пюре и м			180	164,7	14-26	
Чай с молоком и м			200	81	4-36	
Хлеб пшеничный			50	113,5	3-33	
Хлеб ржаной			30	60,45	2-00	
					61-89	
Обед (6-10 лет) Б/п ОВЗ I- II- ГПД			Выход	к/кал	Цена	
Кукуруза консервированная			60	59,6	17-00	
Чай из свежей капусты со см			250/5	107,25	11-13	
Ближечки ржаные			100	123,33	15-20	
Раци обезжиренное			150	232,2	13-59	
Компот из сухофруктов			200	113	3-93	
Хлеб пшеничный			50	113,5	3-33	
Хлеб ржаной			30	60,45	2-00	
					66-18	
Обед (11-18 лет) Б/п ОВЗ бкл			Выход	к/кал	Цена	
Кукуруза консервированная			60	59,6	17-00	
Чай из свежей капусты со см			250/5	107,25	11-13	
Ближечки ржаные			100	123,33	15-20	
Раци обезжиренное			200	232,2	17-90	
Компот из сухофруктов			200	113	3-93	
Хлеб пшеничный			40	161,7	4-67	
Хлеб ржаной			50	101,3	3-33	
					73-16	
Полдник (6-10 лет) ОВЗ (11-18 лет)			Выход	к/кал	Цена	
Вафли и Немец-кишка			20	129	2-08	
Кефир			200	200	14-59	
					16-67	
Дополнительно						
Вафли и Немец-кишка			20	129	2-08	

Шеф повар Маму

Ответственный за питание _____