

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор Т.А. Берёзова
 2022 г.



Меню на «20» 05 2022 года Школа № 6

Завтрак (6-10 лет)	Выход	к/кал	Цена
Тесто из говядины с соусом	115/25	287,2	43-07
Картофельное пюре	150	137	11-84
Зап с молоком	200	81	4-58
Хлеб пшеницы	40	92,4	2-67
Хлеб ржаной	20	40,5	1-33
			63-49
Завтрак (11-18)	Выход		Цена
Тесто из говядины с соусом	115/25	287,2	43-07
Картофельное пюре	150	104,7	14-20
Зап с молоком	200	81	4-58
Хлеб пшеницы	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			67-18
Обед (6-10 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервы	60	59,6	16-24
Рассольник картофель с сметаной	250/5	107,25	12-85
Котлет из фарша	100	388	28-94
Рис отварной	150	232,2	14-33
Каша из гречки	200	113	4-38
Хлеб пшеницы	50	115,5	3-33
Хлеб ржаной	30	60,75	2-00
			82-07
Обед (11-18 лет)	Выход		Цена
Кукуруза консервы	60	59,6	16-24
Рассольник картофель с сметаной	250/5	107,25	12-85
Котлет из фарша	100	388	28-94
Рис отварной	200	232,2	18-90
Каша из гречки	200	113	4-38
Хлеб пшеницы	70	161,7	4-62
Хлеб ржаной	50	101,3	3-33
			89-31
Полдник			
Вареники с картошкой	50	24,5	5-20
Сок виноградный	200	104	16-52
			21-72
Дополнительно			

Шеф повар

Ответственный за питание